

Voorbeeld vereniging

Regulier

Activiteit 1:

FC Bal in het veld is een gezellige en ambitieuze voetbalvereniging met een open en ondernemende cultuur, waar de drie p's van plezier, prestatie en persoonlijke ontwikkeling centraal staan. Iedereen is welkom om een lekker potje te voetballen bij ons. Neem contact met ons op om samen te komen tot een moment waarbij jij kennis kan maken met onze vereniging.

Activiteit 2:

Voor mannen die na hun 35ste het voetballen zo leuk blijven vinden dat zij hun voetbalschoenen nog niet aan de wilgen willen hangen, hebben wij 7x7 35/45+ voetbal opgericht. Want; hoe oud je ook bent: voetbal gaat nooit uit je bloed. Kom jij binnenkort kennis maken?

Ouderenaanbod

Je bent zo jong als je jezelf voelt en je bent nooit te oud om te leren. Dat zijn de basisprincipes van het Walking Football, een nieuwe voetbalvorm bij ons voor 60-plussers die op hun oude dag nog lekker actief bezig willen zijn. Naderhand sluiten we af in de kantine om onder het genot van een kopje koffie/thee na te praten.

Passend sporten

Frame-voetbal is een aangepaste voetbalvorm, waarbij kinderen die gebruik maken van een rollator/looprekje ook kunnen genieten van het voetbalspel. De basis van frame-voetbal is hetzelfde als in het reguliere voetbal. Het wordt gespeeld volgens de regels van de FIFA. Door de lichamelijke beperking en het gebruik van een frame zijn er een paar belangrijke spelregels aangepast waardoor het voor deze doelgroep mogelijk is om lekker te voetballen.

Leefstijl

Voor inactieve volwassenen/ senioren die geen affiniteit met sport hebben maar wel aan hun gezondheid willen werken biedt de vereniging een laagdrempelig beweegaanbod. Hierbij maken we wandelingen afwisselend met oefeningen. Dit zorgt voor afwisseling maar is ook nog eens goed voor de stabiliteit, sterke spieren, lenigheid en je blijft er lekker fit door! Dit alles doen we onder de noemer van gezond in je wijk. Kom jij ook een keer meewandelen?